

### **¿DE QUE SE TRATA?**

Es un novedoso sistema de tratar a muchos dolores del aparato locomotor: piernas, brazos, espalda, etc. Muchas personas tienen su calidad de vida mermada por dolor. Se ha descubierto que hasta el 70% de las personas mayores de 50 años tienen dolor miofascial. La Dra. Travell (Médico del presidente Kennedy quien tenía grandes problemas con su espalda.) publicó un libro en 1980 donde se ha descubierto que el dolor se concentra en sitios puntuales llamados los puntos GATILLO. Se sabe que las fibras musculares están en una contracción permanente. Con aparatos muy sensibles se le puede detectar.

### **¿PARA QUALES CONDICIONES SIRVEN LOS TRATAMIENTOS?**

El dolor miofascial se esconde bajo muchos diferentes diagnósticos. Aquí un listado de algunos: Artritis, migraña, síndrome de fatiga crónica, etc. Un ejemplo: Un paciente con dolor en su cadera. En el estudio se encuentra únicamente en las radiografías.

### **¿CÓMO SE TRATA?**

El tratamiento hay que dirigirlo hacia los puntos gatillo, los puntos de máximo dolor! El tratamiento eficaz combina infiltraciones (con anestésico local a veces con corticoides) o punción seca. Para mantenerse bien hay que intentar corregir malos costumbres de trabajo, malas posturas y en general.