

ALGUNOS EJEMPLOS DE CASOS DIFICILES para dar esperanza Dolor lumbar y de una rodilla

Mujer de 55 años. Trabaja como enfermera en Finlandia; muchas horas de pie y caminando. Levanta pacientes. Tiene un dolor crónico en la zona lumbar que ella cree que ya no tiene tratamiento. Tuvo una caída sobre su rodilla derecha hace un año y medio y desde entonces tiene dolor sobre todo en el dorso de la rodilla y se hincha. Ha visitado especialistas tomado muchos anti inflamatorios y el traumatólogo dice que tiene que operar aunque no se ve nada concreto en los imágenes. Últimamente está peor casi no puede andar. En el examen se observa la articulación algo hinchado pero estable con una fuerte inflamación en los tendones. Tiene puntos dolorosos (Gatillo) Por debajo y por encima de la rotula, sobre los ligamentos mediales y laterales y en la curvatura. Además los músculos del muslo están tensos y muy dolidos. Con 15 tratamientos utilizando infiltraciones con corticoide, con TNS, y masaje para inactivar los puntos doloridos ella puede moverse sin dolor y el la inflamación ha desaparecido.

En sus siguientes vacaciones a Fuengirola tratamos su dolor lumbar. Lleva años con este dolor. Radiográficamente tiene una artrosis moderada. Tiene puntos dolorosos sobre todo en el los ligamentos que unen las vertebrae por detrás. (sobre todo el quinto lumbar) y ambas zonas glúteas sobre todo cerca de la articulación sacro iliaca. Con cinco tratamientos utilizando infiltraciones (corticoide en los peores puntos) TNS y masaje ella se ha liberado de su dolor.

Dolor de cadera

Paciente es un hombre de 59 años. Hace siete años comenzó tener dolor en la cadera después de algún que otro caminata larga. Le hicieron una radiografía hace 5 años y vieron algunos inicios de artrosis de primer grado. Le recetaron un anti inflamatorio. A pesar de la medicación los dolores se aumentaron. Se le hicieron una resonancia magnética cuatro meses antes de acudir a mi consulta, sin que en el se pudo ver nada especial. Ya tenía dolor también por las noches y no podía acostarse sobre el lado dolido.

En el examen encuentro que la articulación en si tiene una movilidad buena sin la típica rigidez de la artrosis más avanzada. El examen de la circulación y del sistema nervioso son normales. Tiene puntos gatillo en la parte lateral del muslo hasta la proximidad de la rodilla. Otros puntos se encuentran en la zona glútea sobre todo cerca de la tuberosidad ciática.

El tratamiento se hace con infiltraciones de lidocaina, láser infrarrojo en los puntos gatillo y masaje profundo. Con cinco sesiones ya no hay dolor, puede andar sin problemas y dormir de cualquier lado.

