

Monilla ihmisillä on kipua jossain ruumiin osassa, jonka syyksi on lääkäri sanonut kulumisen, artroosin tai rustovaurion. Kuvissa voidaan nähdä näitä kuluma muutoksia.

Asia mikä on unohdettu on että kulumamuutoksia löytyy myös, kun kuvataan terveitä k i v u t t o m i a ihmisiä. Eli KULUMA EI OLE SAMA ASIA KUIN KIPU!

Suuri osa kroonisista nivelkivuista voidaan PARANTAA TÄYSIN !!

Hyvä tapa löytää kipuja aiheuttava kudosis, joka usein löytyy niveliä ympäröivistä jänteistä ja lihaksista, on pyytää lääkäriä puuduttamaan kaikki kipeät kohdat. (Diagnostinen puudutus) Mikäli kipu häviää tai lievittyy huomattavasti on kivun syy puudutetussa kudoksessa ja kipu on mahdollista hoitaa pois. (amazon: "How to Cure Myofascial Pain").